

樹德科技大學創校 23 週年校慶運動會競賽規程與實施辦法

一、活動目的：為慶祝本校校慶，加強本校師生體育活動，展現運動才能、團隊精神，增進情感交流，特舉辦本競賽。

二、主辦單位：體育室

三、協辦單位：休閒遊憩與運動管理系

四、競賽日期：109 年 10 月 17 日(六)

五、競賽地點：本校各運動場地

六、競賽項目：

(一)趣味闖關（燈光拍拍樂、飛盤九宮格、套套呼拉圈）

1.學生組：以系為單位，不分男女(報名玩 3 項)。

2.教職員工組：不分男女，可組聯隊或親子隊(額滿 10 隊)。

(二)拔河競賽

1.學生男子組：以系單位，男生不足可由女生遞補。

2.學生女子組：以系為單位。

(三)大隊接力賽

1.學生男子組：以系為單位，男生不足可由女生遞補。

2.學生女子組：以系為單位。

七、競賽說明及辦法：

(一)比賽時間：109 年 10 月 17 日（星期六）下午 1：00。

(二)比賽地點：行政大禮堂(趣味闖關)。

(三)趣味闖關：每隊參賽 5 人(至少一名女生)。

1.第一關：燈光拍拍樂

比賽說明：

a.各隊 5 位輪流上場，並選定一種顏色，在 20 秒內按壓場上的燈光反應器，累計成功按壓數量做為團體分數。

b.選手只能按壓選定的顏色，如果按壓錯誤則倒扣 2 分。

2.第二關：飛盤九宮格

比賽說明：

a.每人每次投擲 5 次，距離十公尺，以飛盤射九宮格靶位，號碼愈大分數愈高。

b.以擲中的號碼板計分並加總，但擲中框架因震動掉落或未擲中自行脫落者不計分。

3.第三關：套套呼拉圈

比賽說明：

a.每人 3 個呼拉圈，距離五公尺，投出套入球柱。

b.每一個呼拉圈套入球柱得分 5 分，未套入者不計。

4、趣味競賽辦法：

(1)每隊 5 人(至少一名女生)學生組以系為單位至少報名 1 隊，教職員工組(可組聯隊或親子隊/額滿 10 隊)。

(2)最後總成績計算方式以各隊完成趣味闖關的 5 人總分最高者(錄取前 3 名)。

(3)若前三名有得分加總同分情形，則同分隊伍各派一名選手進行其中一項比賽(猜拳由勝方決定)，以分數最高者獲勝；再遇同分時，則再派另一名選手進行..以此類推，若各

隊 5 名選手又皆為同分時，則最後以猜拳或抽籤決定勝負。

(四)拔河：

- 1.參加人數：每隊 10 人參賽(男生組總體重上限 850 公斤，女生組總體重上限 650 公斤)。
- 2.比賽地點：
 - (1)預賽：禮堂外側草坪。
 - (2)決賽：上操籃球場。
- 3.比賽時間：
 - a.預賽時間：109 年 10 月 14 日（星期三）上午 10：00
 - b.決賽時間：109 年 10 月 17 日（星期六）下午 14：00
- 4.比賽辦法：
 - (1)每局 30 秒，參賽人員不得替補，第一局場地由猜拳決定，第二局場地交換，比賽即刻進行，若須進行第三局時，休息時間 3 分鐘，場地由猜拳決定。
 - (2)參賽人員必須著平底運動鞋，不得穿著釘鞋或赤腳，亦不准戴手套（若大會提供共用手套除外）。
- 5.成績判定：採三戰二勝制，各組錄取前 3 名。
- 6.注意事項：
 - (1)未依規定者，該局判定對方獲勝。
 - (2)請參賽者做好暖身運動，避免受傷。

(五)大隊接力：

- 1.參加人數：每隊 12 人參賽。
- 2.比賽地點：上操場。
- 3.比賽時間：109 年 10 月 17 日（星期六）下午 3：00
- 4.比賽辦法：
 - (1)分男、女子組，以系所為單位。
 - (2)每人跑一百公尺，第三棒接棒後搶跑道。
 - (3)成績判定：採分組計時決賽，錄取前 3 名。
 - (4)注意事項：
 - a.不得穿著釘鞋或赤腳參賽。
 - b.第一、二棒須跑自己跑道，違規者該人次判罰加總成績 10 秒。
 - c.超越接力區接棒或不當推擠，該人次判罰加總成績 10 秒。
 - d.比賽過程中，一律不得陪跑，違規者該人次判罰加總成績 10 秒。
 - e.請參賽者做好暖身運動，避免受傷。

八、獎勵：

| 項目 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | |
|---------|---------|---------|---------|---------|------|
| 學生趣味競賽 | 2,500 元 | 2,000 元 | 1,500 元 | | 獎盃乙座 |
| 學生拔河 | 3,000 元 | 2,500 元 | 2,000 元 | 1,500 元 | 獎盃乙座 |
| 學生大隊接力 | 4,000 元 | 3,000 元 | 2,000 元 | | 獎盃乙座 |
| 教職員趣味競賽 | 2,500 元 | 2,000 元 | 1,500 元 | | 參加獎 |

九、報名方式：自即日起至 10 月 7 日（星期三），請將報名表 e-mail 至體育室白汶樺
cat-pai@.stu.edu.tw。（競賽規程及報名表格可至本校體育室網站下載）

十、各項比賽抽籤一律由主辦單位代抽，賽程將於 10 月 12 日（星期一）前公佈於體育室網頁並知
會各參賽單位。