



樹德科技大學 108 學年度第 2 學期 - 技擊教室排課表

星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
時間	堂數	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程
08:10-09:00	1	團體有氧 運動實務 魏 正老師	有氧舞蹈 趙學瑾老師	有氧舞蹈 魏 正老師		
09:10-10:00	2					
10:10-11:00	3	團體有氧 運動實務 魏 正老師	有氧舞蹈 趙學瑾老師	有氧舞蹈 魏 正老師		銀髮族 運動休閒 曾建興老師
11:10-12:00	4					
13:10-14:00	5					銀髮族 運動休閒 曾建興老師
14:10-15:00	6					
15:10-16:00	7	銀髮族 運動休閒 曾建興老師	團體有氧 運動實務 魏 正老師		專長訓練	
16:10-17:00	8					
17:10-19:10	EA	專長訓練	自由博擊 馬孟群老師			
18:20-19:10	A					
19:15-20:05	B					
20:10-21:00	C					
21:05-21:55	D					

