



樹德科技大學 108 學年度第 2 學期 -體適能教室排課表

| 星期 | | (一) | (二) | (三) | (四) | (五) |
|-------------|----|--------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 時間 | 堂數 | 授課老師/課程 | 授課老師/課程 | 授課老師/課程 | 授課老師/課程 | 授課老師/課程 |
| 08:10-09:00 | 1 | 體適能 黃郁玲老師 | 體適能 吳益勝老師 | 體適能 黃鈴雯老師 | | 體適能指導法 陳聖勛老師 |
| 09:10-10:00 | 2 | | | | | |
| 10:10-11:00 | 3 | 體適能 黃郁玲老師 | 體適能 吳益勝老師 | 體適能 趙學瑾老師 | | 體適能指導法 陳聖勛老師 |
| 11:10-12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00-13:00 | 中 | 會員開放時間 | 會員開放時間 | 會員開放時間 | 會員開放時間 | 會員開放時間 |
| 13:10-14:00 | 5 | | | 休閒觀光實務 張中祿老師 | 體適能指導法 趙學瑾老師 | 體適能Ⅱ 徐振德老師 |
| 14:10-15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10-16:00 | 7 | | | 適應體育 徐振德老師 | 體適能組訓 | |
| 16:10-17:00 | 8 | | | | | |
| 17:10-18:10 | E | 體適能組訓 | | | | 會員開放時間 |
| 18:20-19:10 | A | | | | | |
| 19:15-20:05 | B | 會員開放時間 | 會員開放時間 | 會員開放時間 | 會員開放時間 | |
| 20:10-21:00 | C | | | | | |
| 21:05-21:55 | D | | | | | |

