



樹德科技大學 108 學年度第 2 學期 -體適能教室排課表

星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
時間	堂數	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程
08:10-09:00	1	體適能 黃郁玲老師	體適能 吳益勝老師	體適能 黃鈴雯老師		體適能指導法 陳聖勛老師
09:10-10:00	2					
10:10-11:00	3	體適能 黃郁玲老師	體適能 吳益勝老師	體適能 趙學瑾老師		體適能指導法 陳聖勛老師
11:10-12:00	4					
12:00-13:00	中	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間
13:10-14:00	5			休閒觀光實務 張中祿老師	體適能指導法 趙學瑾老師	體適能Ⅱ 徐振德老師
14:10-15:00	6					
15:10-16:00	7			適應體育 徐振德老師	體適能組訓	
16:10-17:00	8					
17:10-18:10	E	體適能組訓				會員開放時間
18:20-19:10	A					
19:15-20:05	B	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	
20:10-21:00	C					
21:05-21:55	D					

