

107學年度 第2學期期末導師會議

報告人：鄭國華副學務長



樹德科技大學
SHU-TE UNIVERSITY



性平會



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



敬請導師協助注意及通報

- 任何學生發生的(疑似)性侵害、性騷擾或性霸凌事件都可能是校園性別事件，請務必於**24小時內**通報至校安人員，罰則3-15萬
- 學生可能懷孕、中止懷孕，請通報性平會協助



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



學生懷孕受教權維護

- 未婚學生未預期懷孕通常需要面對很多的考驗與抉擇。
- 未婚學生未預期懷孕(已或將)中止懷孕會有很大的心理壓力。
- 未婚學生計畫懷孕並想完成課業需要一些的支持。
- 已婚學生預期懷孕仍須某些協助才能夠順利完成課業。



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



教育部學生懷孕受教權維護及輔導協助要點

- 未成年學生(未滿20歲)懷孕、曾懷孕(墮胎、流產或出養)，學校須由校長為召集人成立工作小組。
- 未成年學生發生**校園性別事件**或**懷孕事件**，需通知家長。(通知時間、方式謹慎再議)
- 已成年學生懷孕、曾懷孕(墮胎、流產或出養)依其需求提出申請。

以上敬請導師協助
於知悉時通報性平會協助您



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



職涯發展暨校友服務中心



○ 證照及技能檢定

1. TQC+專業設計人才
2. 全國技術士 / 即測即評及發證試務作業:
烘焙食品(乙丙級)_麵包類、西點蛋糕類、餅乾類、
中式麵食加工(乙丙級)_水調和麵類、發麵類、酥油皮糕漿皮類、
中式米食加工(丙級)_米粒類米漿型、網路架設(乙級)、
通信技術(乙丙級)、 保母人員(單一級)、女裝(乙丙級)、
家具木工(丙級)、電腦軟體應用(丙級)。

○ 校外實習

1. 實習學生填寫自評問卷
2. 實習雇主滿意度調查問卷
3. 108.05.22就輔委員會議決議
 - (1) 依實習訪視委員建議，學生實習單位應與系所專業相符。
 - (2) 若實習單位與系所專業無正相關者，得以檢附 學生實習計畫書，或由指導老師 (核章)提供相關佐證說明。

○ 校友

1. 畢業一、三、五年動向調查。
2. 傑出校友遴選。
3. 依教育部書函辦理102、104、106學年度畢業生畢業後一、三、五年「畢業生流向調查」開始進行，預計8月起開放調查(尚未公告)，敬請協助調查。



樹德科技大學
SHU-TE UNIVERSITY



課外活動暨服務學習組



優良教師
得列抵當學年度之一人一案



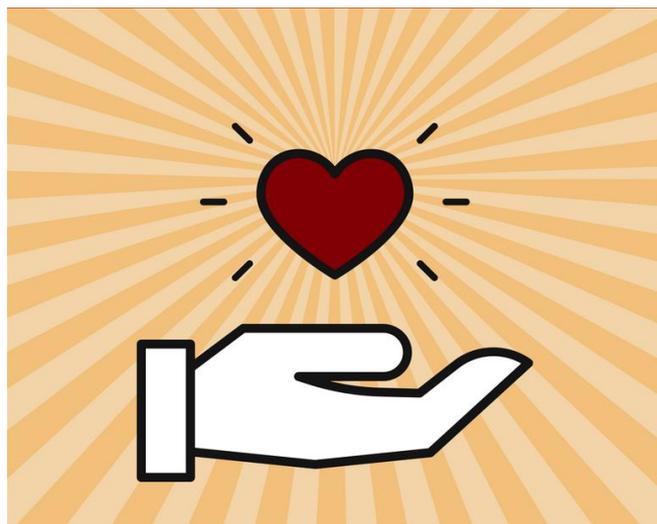
恭喜

106(2)專業性服務學習優良課程 優良教師

金融管理系 劉育伶老師

兒童與家庭服務系 柳嘉玲老師

應用外語系 潘佳幸老師

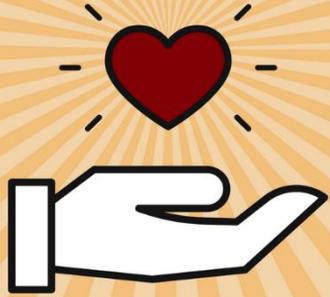


專業性服務學習課程

利用課程專業 + 課程學生 + 服務的心 = 服務學習

可補助以下經費，讓老師不為經費煩惱

- (1)工讀金
- (2)旅運費
- (3)保險費
- (4)膳費
- (5)印刷費
- (6)實作材料費
- (7)雜支



專業性服務學習課程

如何申請

每年5月及11月會透過院辦跟各系調查

想要深入了解，請洽課服組瑞霞（分機2106）



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



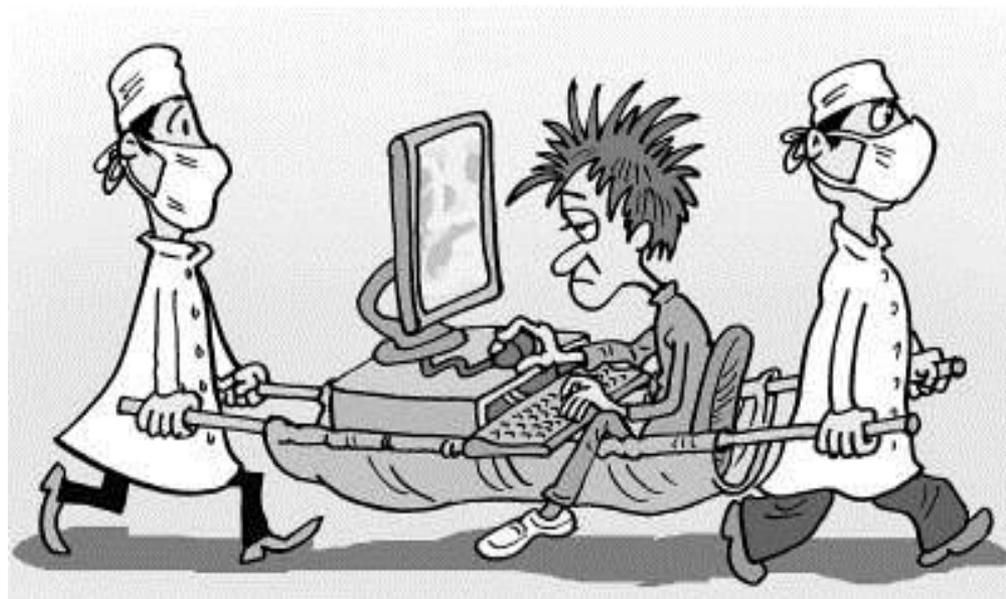
諮商與特教資源中心

網路成癮學生的辨識與輔導

滑世代~網路/電玩遊戲成癮

- 泛指對網路過度使用，以至影響個人健康及日常生活正常運作
- 研究顯示我國大學生網路成癮盛行率約為20.3%。
- 2013年《精神疾病診斷與統計手冊》(DSM-V)已將網路成癮相關症狀納入，被視為可能是一種新型的精神疾病。
- 2019年第72屆世界衛生大會 (WHA)，世界衛生組織 (WHO) 成員國們正式將「電玩失調症」(gaming disorder) 納入「國際疾病分類」第十一修訂版 (ICD-11) 中，自2022年起實施。

「網路成癮」了嗎？



網路成癮四個向度

網路成癮的 耐受度

- 原來只要1-2個小時上網就可以得到快樂與滿足感，到後來必須一天7-8個小時以上，才能得到與原先相同程度的快樂與滿足感

強迫性地 使用網路

- 難以克制自己上網的渴望與衝動，當在想到或看到電腦的時候，會有上網的慾望與衝動
- 上網之後便難以擺脫使用電腦網路，精神會因為使用電腦或上網而較興奮與振奮，渴望有更多的時間上網

網路戒斷現象

- 突然被迫離開電腦或不能上網的時候，很容易出現以下反應：挫折、沮喪的情緒反應，或者情緒低落、生氣、抓狂、空虛感、注意力不能集中、心神不寧、坐立不安等反應

網路成癮 相關問題

- 忽略原有的課業、社交與居家生活
- 與家人朋友疏遠，耽誤了學業或工作
- 為了掩飾自己過度上網的行為而說謊
- 身體上出現不適反應，例如眼乾、眼酸、頭痛、肩膀酸痛、手腕受傷、睡眠不足、腸胃不適等問題

網路成癮的危害



網路成癮之檢測

網路沈迷(成癮)檢測量表

過去一年內，下列狀況有 **3 項** 以上即算沉迷。有 **5 項** 以上為成癮高風險

過度 使用

- 花費過多的時間上網（玩電玩），曾隱瞞真正上網的時間
- 因為過度上網而影響健康、學業、工作及和家人朋友的關係
- 為了上網我犧牲家人朋友的相處、讀書及過去喜愛的活動

心理 依賴

- 即使沒在上網也在想著網路上的事情
- 雖然有人告訴我應該減少上網時間，但我仍然無法減少
- 明知道上網已帶來許多壞處，但我還是無法減少時間
- 我用上網來忘憂解愁、暫時忘掉壓力

耐受性、 戒斷反應

- 需要花更多時間上網才能感到滿足
- 不能上網時，會坐立不安、發脾氣、心情不穩定、緊張或沮喪

網路成癮的辨識與輔導



網路成癮之心理危險因子一覽

1. 缺乏自尊
2. 同儕疏離
3. 家庭功能不佳
4. 課業或工作壓力→需特別關注學習低成就的學生
5. 無聊感
6. 神經質
7. 憂鬱
8. 社交焦慮
9. 敵意
10. 衝動控制不良

老師可以怎麼做

健康促進

- 營造良好班級氣氛，教導學生健康的網路使用觀念與行為和規範→班會、系大會
- 強化學生人際支持系統及自我肯定。→申請學務處班級輔導
- 鼓勵學生培養休閒生活，並多加參與校園活動→辦理班級活動、帶領學生參與學務處活動

預警

- 觀察學生狀況：睡眠不足、人際不佳、課業退步、缺曠課異常等情形，以及其他有別往日的行為或身心狀態→關懷曠課預警、期中預警學生；安排同儕協助關懷
- 使用「網路成癮量表」篩選網路成癮學生

轉介

- 學生有網路成癮問題時，轉介諮商中心並配合處遇以改善網路成癮問題
- 必要時協助就醫

輔導基本原則

- 一. 同理心→接納、有技巧同理
- 二. 釐清網路成癮原因，理解為何逃避到網路世界
- 三. 引導了解不利己之後果→讓學生自己由衷感受
- 四. 避免爭論→攻擊常導致防衛、勿貼標籤
- 五. 不硬碰阻抗→邀請而不強迫、看見潛在資源
- 六. 增強自我效能→引發盼望與責任感(相信我可以改、可以成功)
- 七. 鼓勵替代行為
 - 感到無聊→時間管理技巧
 - 睡前→手機不要放床邊
 - 壓力大→放鬆、運動
- 八. 強化社會支持網絡與人際關係→感受到現實生活中與人建立互動關係的滿足感，才能取代利用虛擬人際關係

「導師成績」及「導師會議」提醒

107-2

★ 導生進行「導師制度評量表」

填答時間：108.6.3(一)~108.6.16(日)。

★ 「導生訪談紀錄」、「班會及活動記錄」

輸入及上傳時間：108.6.21(五)前完成。

★ 主任進行「導師工作服務評分」：

評量時間：108.6.25(二)~108.7.1(一)。

★ 「導師成績查詢」

預計查詢時間：108.7.10(三)~108.7.16(二)。

★ 108-1「期初導師會議」

辦理日期：108.9.6(五)，上午9:00~12:00。



樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



健康與促進中心

蔬
食

無
肉

新

食

尚

| 每週一 |

週一蔬食日

健康促進中心領取集點卡，配合
餐廳櫃位購買蔬食餐點，集滿8點
給予精美禮品一份

地點
—
各餐廳

傳染病防疫小叮嚀：登革熱

- 1.目前正值登革熱流行期，高雄市近期有本土登革熱群聚事件，境外移入病例數亦為近10年同期最高，感染地以東南亞國家為主。
- 2.前往流行地區，落實個人防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲，使用經政府機關核可的防蚊藥劑。
- 3.返國後若發燒、頭痛、噁心、出疹及關節痛等症狀應儘速就醫，並告知醫師旅遊、活動史等。
- 4.清除積水容器是預防病媒蚊孳生最有效方法。

傳染病防疫小叮嚀：登革熱

2019登革熱
決戰境外

防疫無國界
安心返鄉 健康關懷

活動對象

- 居住本市新住民返鄉(東南亞等蚊媒傳染病流行地區)及隨行親友
- 高雄市公、私立大專院校外籍師生

活動辦法

出境前

返鄉前，至轄區衛生所接受健康關懷，即贈送防疫包(防蚊液、宣導單、獎勵卡)等宣導品，或經衛生所衛教後，可於夜間或假日至鄰里長服務處或社區據點便利就近領取。

返台後

返國5日內有出現登革熱疑似症狀並前往醫療院所就醫完成登革熱通報、採血檢驗者，每位頒贈500元禮券。

兌換方式

攜防疫包內獎勵卡，完成就醫日期、診斷名稱、登革熱法傳通報編號及蓋診所戳章，就醫後一個月內至衛生所兌換禮券。

☆ 多功能防疫包，
防蚊宣導不可少

防蚊健康返鄉趣
獎勵禮券送給你



傳染病防疫小叮嚀：日本腦炎

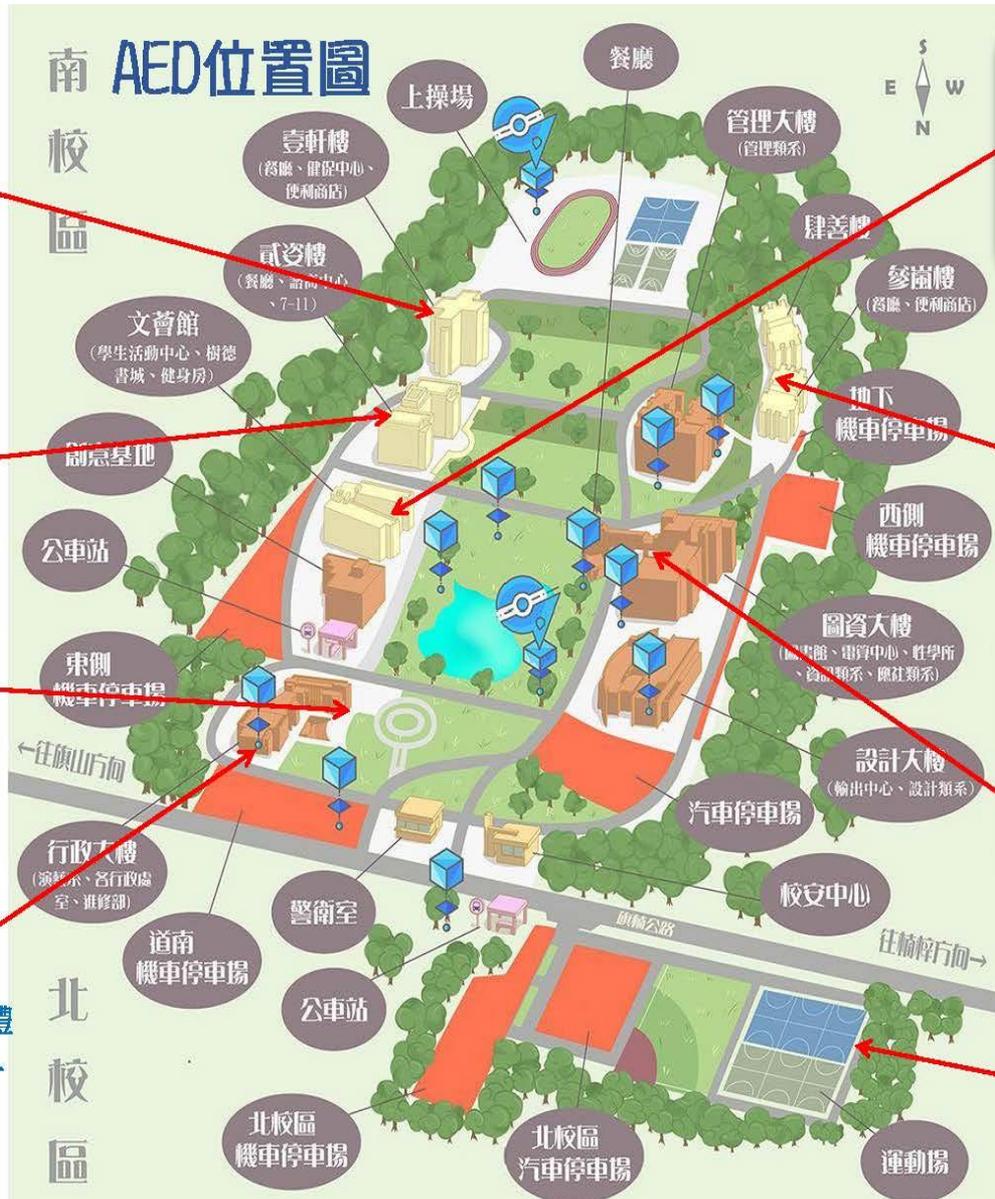
1. 由病媒蚊所傳播的疾病。
2. 國內近期新增2例日本腦炎確定個案，最好的預防方法，除了接種日本腦炎疫苗，更重要就是預防病媒蚊叮咬。
3. **清除積水容器**是預防病媒蚊孳生最有效方法。
4. 請做好自身防蚊措施。



健康促進活動-急救教育訓練

- 1.您知道校園內有哪些地點有設置**AED**自動體外心臟去顫電擊器呢？
- 2.**108年6月28日(星期五)下午1:00**於**圖資大樓LB105教室**，與人事室共同辦理「生命關鍵時刻的神隊友~CPR+AED」急救教育訓練。
講師：豐原醫院急救教育推廣中心委員馬志忠老師
- 3.請登錄「校務資訊系統-校園活動系統」報名。
- 4.結訓後核發證書。

校園AED位置圖



壹軒樓健促中心



貳姿樓1樓入口處



行政大樓1樓入口處



行政大禮堂1樓入口處



文薈館1樓體適能中心入口



叁風樓1樓入口



圖資大樓1樓公共事務室前



北校區1樓籃球場後方





樹德科技大學

SHU-TE UNIVERSITY



生活輔導組

生活輔導

弱勢助學

- 辦理時間：108年8月1日(四)至10月4日(五)止。

就學貸款

- 辦理時間：108年8月1日(四)至9月10日(二)止。

學生操行

- 辦理時間：108年5月29日(三)至6月12日(三)止。

學雜費減免

- 第一階段：至108年6月6日(四)截止。
- 第二階段：108年8月1日(四)至9月20日(五)止。

學生參加 校外競賽獲獎

- 107學年度第2學期收件至108年6月19日(三)止。

學生獎懲

- 請導師、主任注意是否有未完成的學生獎懲簽核。

學生請假

- 請導師、主任注意學生請假簽核。

學生兵役

- 兵役相關問題請洽生輔組蔡福記。(分機2134)

ROTC大學儲備軍官訓練團

大學儲備軍官訓練團在學期間補助

項目	支給標準	備考
學費	全額補助	每學期發給 依繳費單據支付
雜費	全額補助	
書籍文具費	5,000	每學期發給
生活費	12,000	每月發給
◎儲訓團學生大學畢業並完成訓練者，初任少尉 每月待遇48,990元，服預備軍官現役5年。		

相關訊息請洽生輔組張淑慧教官(分機2114)
可安排ROTC大學儲備軍官訓練團入班宣導

BE ALL YOU CAN BE JOIN ROTC

你讀大學 國防部 補助

一邊專心讀書 一邊儲備軍事學資
不用投筆 也能從戎

ROTC

毒品防制

毒品包裝 花樣百出 生活中藏危機！

K他命 (Ketamine)

俗稱K仔、K粉、克他命、愷他命、卡門、褲子、Special K

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第三級管制藥品
醫療用途：誘導麻醉、鎮靜、止痛

使用毒害：

其用於短時間之小手術或全身麻醉時誘導之用，多用在人或動物身上。使用時會出現心悸過速等副作用，部分病患在恢復期會產生意識模糊、幻覺等情況。吸食K他命後，影響人體感官可達16至24小時，易產生噁心嘔吐、身體感官失衡等症狀；長期使用會有依賴性及強迫性的心理與行為。

彩虹菸：

市面上流竄一種稱為彩虹菸（又名K菸）的毒品，菸內摻有K他命、搖頭丸粉末及卡西酮類物質等成分。因其色彩繽紛的包裝相當吸引年輕人的目光，現今於市面上十分搶手。



育達文化

安非他命 (Amphetamine)

俗稱冰塊、安公子、冰糖、安仔、炮仔、鹽

成癮性藥物種類：中樞神經興奮劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：

興奮中樞神經，重複使用會成癮，症狀包括多話、頭痛、高燒與食慾喪失等；若大劑量使用，易引起精神錯亂、被害妄想等症狀；長期使用會有器質性腦症候群、高血壓及腦中風的危險；停用之脫癮症狀則會出現精神呆滯、昏睡、煩躁易怒與自殺傾向等。

育達文化



毒品防制

毒品包裝 花樣百出 生活中藏危機！

神仙水 (GHB) 毒郵票 (NBOMe)

俗稱液態快樂丸、Liquid Ecstasy、Georgia HomeBoy、G水、迷姦水

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：

服用後，依所使用之劑量之不同，會產生暈眩、昏迷、暫時性記憶喪失等症狀；若大劑量使用，易引起痙攣性肌肉收縮、代謝性鹼中毒、嚴重呼吸抑制、暴力或自殘行為等不良反應。近年因其性狀及具欣快、幻覺與記憶喪失等藥效，常被利用為性犯罪工具，而列為約會強姦藥物。

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第二、三級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：

型態一：將 NBOMe 毒品(又名開心紙)溶解後，其如膠水般的溶液塗在郵票表面，含在舌底一會，可產生迷幻、心跳加速等興奮感，攝入少量可導致抽筋、幻覺；如與 MDPBP (屬中樞神經迷幻劑) 混用，其迷幻程度強烈。
型態二：將可食用的糯米紙材質製成郵票，泡在類二級和類三級毒品，乾燥後含在口內就能服用，因攜帶方便、容易藏匿，在夜店頗受歡迎。

育達文化

搖頭丸 (MDMA)

俗稱快樂丸、綠蝴蝶、亞當、狂喜、忘我、Ecstasy、衣服、Eve、夏娃

成癮性藥物種類：中樞神經興奮劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：

興奮中樞神經並具迷幻作用，症狀包括心悸、噁心、運動失調與食慾不振等；過量攝入易產生體溫過高、心律不整等現象，嚴重甚至會出現橫紋肌溶解及急性腎衰竭等致命情況。長期使用會有依賴性及強迫性的心理與行為，引致抑鬱及精神錯亂，亦時有惶恐不安感，甚至出現自殺傾向。

育達文化



菸害防制



● 溫馨提示：吸菸有害健康 ●
● 無菸場所，請大家遵守 ●

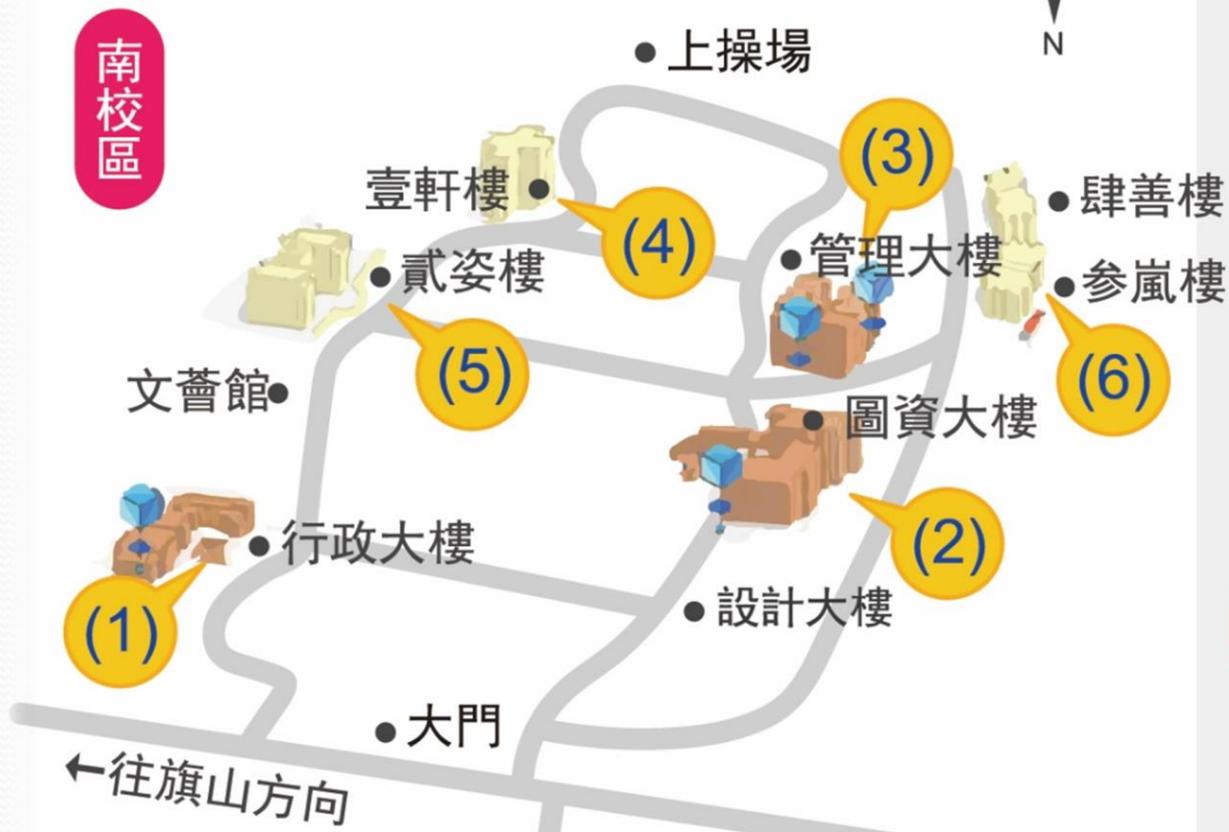
本校目前設置6處吸菸區

校區其他地點全面禁菸!!!

- (1) 行政大樓左側扇形轉角處。
- (2) 設計大樓與圖資大樓間平台。
- (3) 管理大樓4樓側門附近。
- (4) 壹軒樓右側平台。
- (5) 貳姿樓外側迴廊上方花台。
- (6) 參嵐樓一樓西側。

學生在校內違反規定在非吸菸處吸菸者，罰則如后：

1. 第一次違反者，實施「體適能檢測-3分鐘登階運動」或志工服務2小時(未完成則記申誡乙次處分)。
2. 第二次違反者，志工服務4小時(未完成則記申誡兩次處分)。
3. 第三次違反者，記小過乙次處分。
4. 第四次違反則依「菸害防制法」予以舉發。(罰2,000至10,000元)



校園安全

交通安全

- 騎乘機車要戴安全帽。
- 不可酒後開車或騎機車。
- 行車注意交通規則。
- 參加活動不要熬夜及長途駕車。

賃居安全

- 防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通。
- 注意人身安全：夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨。

工讀安全

- 注意職場陷阱及詐騙事件。
- 注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等。

防範校園人危意外

- 針對校園人危意外事件(校外人士入侵)應注意：
- 所有師生注意自我保護、加強臨機應變能力與緊急求助技巧、在校遇陌生人或可疑人士，應立即通知師長等。



安全 是回家唯一的路

