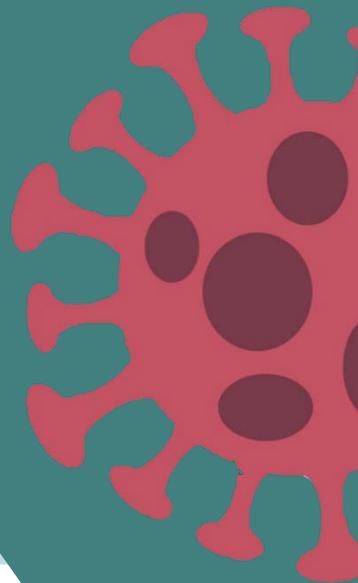


期初導師會議

因應「嚴重特殊傳染性肺炎」
疫情防疫說明

學務長 顏世慧



社區監測之因應措施

- 提醒有任何國家旅遊史，或有接觸具症狀外國人之師生，應主動告知學校尋求協助
- 校園疫情通報專線~**07-6158024**
- 參嵐樓居家檢疫的同學需要您或同學們的關心

社區傳播時，有 4 種徵兆

徵兆	目前 (截至 2/16)
1 確定病例無法找到感染來源	清查中
2 本地感染個案已遠超過境外移入感染個案數	目前是遠低於
3 已經出現持續性的傳播鏈	目前無
4 有廣泛發生(wide spread)的群聚事件等	目前無

2020.02.16 時間21:30  衛生福利部

指揮中心指揮官陳時中部長

要警覺、莫恐慌
勤洗手、少接觸
多開窗、勿對立

說好囉 



疾管署最新公告資訊

- 教職員工生**不宜**至中國大陸嚴重特殊傳染性肺炎疫情嚴重地區旅遊、出差。《旅遊建議：2/24韓國提升至第三級警告、日本及新加坡提升至第二級警示；伊朗及義大利2/23起為第一級注意》

指揮中心快訊

中央流行疫情指揮中心宣布 即日起韓國旅遊疫情建議 提升至第三級：警告

1. 由於**韓國**近期病例數大幅增加，出現教會及醫院大型群聚，**已進入社區傳播階段**；另已指定**大邱市、慶尚北道清道郡**為特別管理地區。鑒於國人至當地感染的風險提高，**即日起提升旅遊疫情建議至第三級：警告(Warning)**，提醒民眾避免至當地所有非必要旅遊。
2. 自**2/25**零時起，自韓國入境的外籍人士，需進行**14天居家檢疫**；**本國籍人士於25、26日自韓國入境者**，須落實**14天自主健康管理**，另自**27日**零時起入境之本國籍人士則實施**14天居家檢疫**。

資料更新日期 2020/02/24 中央流行疫情指揮中心 關心您

指揮中心快訊

中央流行疫情指揮中心宣布 **2/16起全面啟動 加強社區監測方案**

加強監測對象如下：

1. 14天內有國外旅遊史(包含新加坡、泰國及日本及其他國家)或曾接觸來自國外有發燒或呼吸道症狀人士，且醫師高度懷疑COVID-19感染之發燒或呼吸道症狀個案。
2. 發燒/呼吸道症狀群聚現象者。
3. 「抗生素治療3日未好轉且無明確病因」、「群聚事件個案」或「醫護人員」之肺炎個案。

資料更新日期 2020/02/16 中央流行疫情指揮中心 關心您

- 各系所單位備妥防疫物資，如消毒物資、洗手相關物品、口罩、額(耳)溫槍等。
- 加強宣導勤洗手、減少觸摸眼口鼻、注意咳嗽禮節等。
- 系所應保持環境通風、定期消毒，主動關心師生健康。
- 宣導若出現類流感如發燒、頭痛、喉嚨痛、咳嗽等症狀，應戴上口罩就醫，鼓勵生病了就不上班上課。

學校防疫措施

現階段防疫措施：

1. 防疫動員及物資整備。 → 已成立防疫應變小組
2. 學校首頁已建置防疫專網。
3. 定時提供防疫資訊之宣導。
4. 落實自主健康管理及通報機制。
5. 環境清潔及消毒、室內空間通風。
6. 校內外居家檢疫師生之管理、關懷與輔導。
7. 學生安心就學措施。



開學後防疫措施：

- 1.配合中央流行疫情指揮中心等主管機關之防疫措施。
- 2.啟動各棟大樓監測入校人員之體溫量測。(相關措施將另行公告)
- 3.必要時停止各項中大型活動。
- 4.持續落實生病不上班不上課。
- 5.維持室內通風以及持續環境消毒作業。
- 6.請導師關懷學生狀況，尤以國內外校外實習學生之輔導關懷。

防疫物資

➤ 口罩

1. 109.01.31已提供各單位50個，必要時提供發燒或急性呼吸道症狀之師生。
2. 提供防疫第一線人員，如國際生接機人員，居家檢疫相關工作人員等。
3. 因政府管控，**健康個人使用請自備**。
4. 防疫小組將視疫情狀況調整各單位口罩發送數量。

➤ 75%酒精噴瓶

1. 109.01.31已提供各單位1瓶。
2. 用罄請持空噴瓶至健康促進中心填充。

➤ 酒精棉片(僅提供校內居家檢疫之防疫包)

➤ 額溫槍

1. 於98~107學年度移轉列為各系財產。
2. 各棟大樓入口處設置定時定點體溫量測站。
3. 各行政單位長駐體溫量測站。

配合防疫措施請導師協助事項

- 請務必依人事室公告完成寒假期間旅遊史及接觸史問卷調查。
- 健康促進中心已於109年2月17日將尚未填報疫情調查表之學生名單提供各系所協處，請導師協助稽催未完成之導生於109年2月24日前完成填報。
- 隨時注意學生請假狀況，適時予以關懷及協助。
- 各系所皆已備有防疫物資(口罩、75%酒精、額溫槍)
- 請主動關心中港澳學生後續選課、補課以及修課協助。

配合防疫措施請導師協助事項

- 全面實施校園量測體溫措施

- **各系所**：所在樓層入口自行設置體溫量測站，提供當日(含進修部及假日專班)尚未量測體溫之師生進行量測。

- **週一至週五定點定時(07:45 ~ 09:30、12:50 ~ 14:00)量測**：

- 行政大樓1樓、

- 圖資大樓1樓、

- 設計大樓1樓、

- 管理大樓4樓、

- 橫山創意基地1樓。



配合防疫措施請導師協助事項

- 全面實施校園量測體溫措施

- 週一至週五上班時間長駐量測：

行政大樓生輔組、進修部、文薈館課服組、壹軒樓健康促進中心。

- 週一至週日長駐量測：警衛室(針對校外人士或廠商)。

- 學生宿舍：每日晚上進行體溫量測。

- 老師於授課前檢查學生是否已完成量測體溫並於**前臂有蓋章**，未量測者請其就近前往各體溫量測站完成量測。

- 若量測結果額溫為37°C以上，請帶上口罩就醫，不上班不上課。

體溫測量 位置圖

1. 壹軒樓-健促中心

2. 文薈館B1樓課服組

3. 橫山基地1樓入口

4. 行政大樓1樓入口

5. 進修部辦公室

6. 生輔組辦公室



個人防疫措施

• 遠離感染源

- 避免前往人潮密集或空氣不流通場所

• 注意個人衛生

- 量體溫、以肥皂勤洗手
- 減少觸摸眼鼻口

• 落實生病不上班不上課

- 有類似流感症狀，戴上口罩盡速就醫

面對中國武漢肺炎 協助防疫可以怎麼做

平時養成這些習慣

- 量體溫、以肥皂勤洗手
- 減少觸摸眼鼻口
- 盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

- 務必在家休息，不要到公共場所

如有必要外出，例如：就醫

- 務必戴口罩、肥皂勤洗手
- 並妥善處理口鼻分泌物

2020/1/26

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

校園停課處理流程

當有師生為確定病例時



其他接觸者由地方衛生單位或疾管署經過疫情調查後，
開立「居家隔離通知書」

* 師生應依據通知書中的規定留在家中，禁止外出，並於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次。
* 地方衛生局/所追蹤師生早晚體溫紀錄，若有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，由填發單位安排就醫。

依地方衛生單位或疾管署疫情調查結果，
決定實際停課措施

依照中央流行疫情指揮中心發布的疫情
目前不需要再延後開學。

#採購物資增添校園防疫戰力
#校園環境設施交通車消毒清潔

防疫不停，繼續學習

開學後防疫措施

- 各系若有大型集會或活動，請主動聯繫 健促中心:分機2109
 - 發生疑似新冠肺炎個案環境消毒作業聯繫 總務處:分機2204
 - 通報專線: 校安中心 6158024
 - 停課、復課相關措施聯繫 教務處:分機2007
- 有1位師生被中央流行疫情指揮中心列為確診病例，該師生所授/修課課程均停課。
 - 有2位以上師生被中央流行疫情指揮中心列為確診病例，該校（區）停課。

教室整潔競賽活動

108學年度第1學期競賽成績：

第一名 **應用外語系**

第二名 **金融管理系**

第三名 **休閒與觀光管理系**

因應疫情，暫停公開表揚頒獎儀式，獎狀及獎品(環保衛生紙、抗菌洗手乳)將另行送達系上，請繼續保持喔!

防疫首重個人衛生，環境清潔亦不可忽視!



暫緩來台學生人數統計

•108學年第2學期，截至目前(2月19日)為止，暫緩來台之學生身分及人數如下，請導師協助關懷學生後續彈性修業相關事宜。

•請導師協助並主動關懷

- 僑外生持居留證明文件者參加健保等相關規定得**從寬認定**
- 聯繫分機:**住服組2132**

身分	人數
陸生	95
港生	54
澳門生	4

居家檢疫學生關懷

- 目前進行居家檢疫學生人數如下，請導師協助並主動關懷

校內居家檢疫		校外居家檢疫	
港生	澳門生	港生	澳門生
9	2	14	0



居家檢疫住宿生之安置與協助

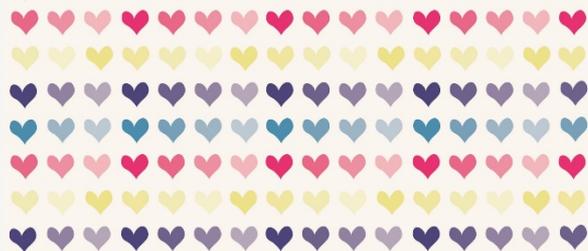
- 提供居家檢疫同學個人寢具1組、簡易盥洗用具1組
- 個人防疫包:(含口罩、酒精、漂白水、洗手乳、酒精棉片、體溫計等)
- 電梯管制、洗衣間上鎖、關閉冷氣以及浴室抽風排氣設備
- 舍監每日協助訂餐、送三餐
- 每日收送垃圾，並安排定期宿舍清潔及消毒
- 諮商中心溫馨關懷



諮商與特教資源中心因應疫情輔導措施

♥ 諮商中心空間管理

- 本中心多為密閉空間，為保護彼此，進入時**配戴**口罩，**全程**使用，入口處皆提供酒精，進入諮商室或特教中心時請用**酒精**洗手。
- 本中心早、晚將進行空間及設備之酒精或漂白水消毒，確保大家的安全。



好不好

用愛，串聯愛

樹德科技大學諮商與特教資源中心

一起走過 疫情籠罩的日子

隨著疫情的升溫，你是否因此感到恐慌焦慮，我們提供了五招安心方法，讓我們一起走過疫情籠罩的日子。

平

平定自己的情緒，先不接觸太多的負面訊息

心

安心待著，穩定呼吸，調整情緒，保持樂觀

能

換個心情，做自己能掌控的事，穩定作息也很好

淨

勤洗手、戴口罩，隨時留意自身環境乾淨

繫

與周遭朋友保持聯繫，彼此互相支持關懷



樹德科大 諮商與特教資源中心關心您

資料參考來源：台灣臨床心理學會及輔導與創傷心理師協會

諮商與特教資源中心因應疫情輔導措施

♥ 心理諮商

- 原則上個別諮商以視訊或電話進行，若有特殊或緊急狀況才開放面談。
- 個別諮商預約方式如下(三者選其一):
 - ◇ 校務資訊系統線上預約諮商。
 - ◇ 電話諮詢專線：07-6158000轉2131
 - ◇ 暖心信箱：ccdc@stu.edu.tw。

♥ 特教學生輔導

- 統一由資源教室辦公室進出。
- 課業輔導：師生全程配戴口罩，打開研討室門窗，使空氣流通。每次使用完畢後以酒精消毒。
- 室內輔導活動：視疫情狀況於「向日葵家族」臉書社團公告。

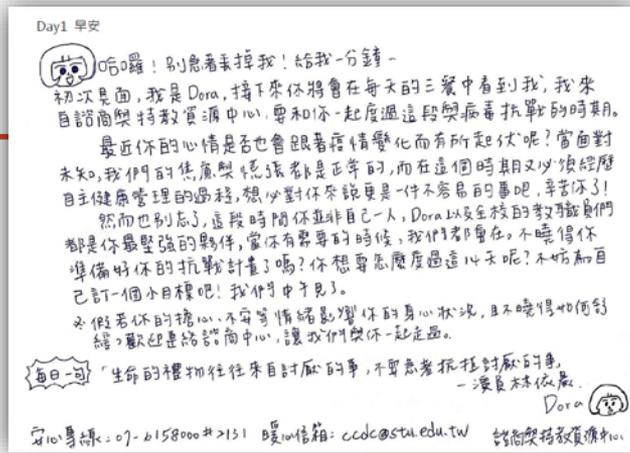
學生安心輔導措施

居家檢疫學生

- 1 一日三餐系列：互動式輔導文宣
- 2 心理師、社工師主動打電話關懷適應狀況

全校學生

- 1 自製安心文宣不定期放送
- 2 辦理促進同理與關懷的友善校園活動
- 3 若有疑似或確診個案，啟動安心輔導機制



來勢洶洶的新型冠狀病毒鬧得人心惶惶

來杯淡定 TEA

Thought

觀察到自己情緒焦慮、躁停、止、轉。

- 1 抑止一在心裡喊「暫停」，注意力量當下正在做的事情上，別一直翻普通通的訊息，以免更添焦慮。
- 2 止讓一告訴自己「不要再主動地製造更多的壓力了」，即刻當下停頓點。
- 3 止讓一正向思考，不過度聚焦在負面資訊上，設法提升自己的免疫力，做好自我照顧，對事情才有正向、積極面對力的觀點，也能改善焦慮狀況。

Emotion Action

藉由感官或身體運作來調節情緒。

- 1 做些自己喜歡的事，像是聽音樂、看電影、閱讀。
- 2 和親朋好友聯繫談話，互相關懷交流心理的感受；亦可透過書寫釋放感受，想法以理解情緒。
- 3 若真的很焦慮，也許可以洗把臉，到外面呼吸新鮮空氣。

有所做為：積極運動、用聽、靜、靜觀法。

- 1 運動一適度的運動可以促進體內啡的分泌。
- 2 靜心一覺察此時此刻狀態，避免陷入情緒的漩渦之中。
- 3 放鬆一試著做幾次深長的腹式呼吸，不需過度緊張、抗拒、害怕或悲憤，讓身心能放鬆自在流動。

55 弘光大學諮商與特教資源中心 特教資源管理室
電話：07-6158000#2131 信箱：ccdc@stn.edu.tw

防疫新型冠狀病毒肺炎疫情安心文宣

保持鎮定，戴口罩、勤洗手！

100

防疫工作，你我齊參與，做好健康自我管理，居家隔離的心理準備

1. 隔離不是監禁，是為了保護自己和保護心愛的家人、同學和朋友，待他的等待
- 1.4. 確認自己未被感染，不要自己嚇自己。
2. 隔離不代表會染病，隔離就是讓自己遠離傳染他人或被他人傳染的機會。
3. 隔離不是對你隔離，儘量可以維持用通訊及數位化的轉型的友誼與溫馨。
4. 不要緊閉心門，對自己的隔離期，儘量是人的，可以為自己準備，讓你可以以體態；不要給生活帶來負面影響，你還有機會享受你的假期嗎？
5. 如果你隔離了，就當作是多給了自己假期，好好休息調整身心。
6. 不要懷疑你可能的傳染源，轉念念，大家互相打氣，一起度過隔離期。

做好自我隔離-善用通訊軟體掌握正確疫情消息

武漢肺炎之病毒介紹、預防方法、居家健康注意事項、隔離準備，可採用LINE官方帳號「安心通訊」或「快安家」，便可加入與互動，即時獲得防疫資訊。

* 防疫有用網 * 居家專家

LINE QR CODE

LINE QR CODE

諮詢專線：校內電話諮詢專線，對於自己身心問題有疑處的即時支援
發信中心-G07-4158000#2108、2109
諮詢中心-G07-4158000#2131

~ 樹德科技大學給你實實在在的安心感 ~

祈願大家以平安祝福取代譴責、歧視和排擠 共度此一非常時期，諮商中心與您同在！



防疫時期 我們都要好好的
安♥小撇步

面對新型病毒來襲，你的心情是否也受到影響呢？
當面對未知，我們的慌張與焦慮都是正常的，除了做好生理上的防疫之外，也別忘了照顧我們的心，讓我們來練習在防疫期間自我照顧！

照顧自己

維持規律作息，穩定身心健康

分享感受

與人分享自己的感受，安定你的心

適時舒壓

簡易的運動等，採取讓自己安心的方法

減訊息量

減少接收訊息的時間，查看正確的消息

保持盼望

對事件保持希望，合理檢視消息，未來總會雨過天青

※如果你嘗試了上面的方法卻還是感到很焦慮或恐慌，又或者嚴重影響你的睡眠，歡迎與我們連絡，諮商中心是你最好的心朋友。



參考來源：新竹市社區心理衛生中心

安心專線：07-6158000#2131 暖心信箱：ccdc@stu.edu.tw

樹德科大 諮商與特教資源中心關心您

你，不孤單

新型冠狀病毒疫情或多或少影響你我的生活
你是否和我一樣，心情有些不美麗
但此刻我想告訴你，你不孤單！
諮商中心一直與你同在

若你出現焦慮不安、情緒低落等身心不適的現象，你或許可以這麼做：

平—保持平常心、冷靜、樂觀、相信人群，並理性看待週遭大量出現的訊息。

繫—跟親朋好友保持聯繫、多打屁聊天，彼此支持打氣。

靜—想想平時能讓自己平靜下來的方式，然後嘗試看看，例如：聽音樂、打電動、畫圖、深呼吸、發呆、閱讀、睡覺...等，且勿過度接觸負面的新聞與資訊。

氣—神清氣爽、均衡飲食、保持身體健康、提升免疫力、常喝水、勤洗手等。

諮商中心陪你一起度過這段難過時光

- 電話諮詢專線：07-6158000#2131
- 信件諮詢服務：ccdc@stu.edu.tw，或掃描QR code。
- 線上預約諮商：校務資訊系統-學務資訊/輸入心理諮商/測驗申請



QR code



職涯輔導演講防疫規定

- 單場參加人數下修為150-200人/場
- 活動進場前提供酒精進行手部清潔，額溫槍量測。
- 參加活動學生額溫超過37度，立即通知學生前往健促中心。
- 活動前一周公告提醒學生攜帶口罩，當天需額溫不超過37度方可進場，並依活動現場狀況，協助引導學生座位距離間格1-2位。



課外活動暨服務學習組

Extracurricular Activities and Service Learning Section

學生社團活動因應措施

108-2大型社團活動盤點

戶外

3/18社團旺春瘋
(約350人)

5/21 學生自治組織三合一選舉
(約2000人)

三月

四月

五月

六月

七月

室內

3/9期初社團負責人會議(約100人)

*社團研修<一>
(約100人)
*社團研修<二>
(約100人)

5/4 期中社團負責人會議(約100人)
5/6 原勢力金音盃歌唱大賽(約100人)
5/16 新生領航營-行政組工作人員訓練(約150人)
5/27 樹德大使選拔活動(約120人)
5/30 108-2校內社團評鑑(約300人)
*社團研修<三>(約100人)

6/1 期末社團負責人會議(約100人)
6/10-6/12 109級畢業典禮彩排(約250人)
6/13 109級畢業典禮(約3500人)
6/14 新生領航營-隊輔組訓練(約150人)
6/18 社團交接典禮(約200人)
6/29-7/1 社團菁英領袖研習營(約100人)

* 為未確定時間之活動

學生社團活動場地因應措施

1. 社團辦公室：

- ❖ 進入社團辦公室前應進行手部清潔消毒，並開啟所有門窗以保持空氣流通。
- ❖ 若因聲響過大造成干擾可關閉門窗，每隔30分鐘應開啟門窗讓空氣對流。

2. 校內其他場地：

依管理單位規範辦理。



課外活動暨服務學習組

Extracurricular Activities and Service Learning Section

學生社團活動因應措施

學生社團活動辦理因應措施

1. 少於100人之社團活動：可照常辦理。
2. 100人以上之戶外活動：可照常辦理。
3. 100人以上之室內活動：建議延期或取消辦理。

若有其辦理之必要，應依「嚴重特殊傳染性肺炎因應指引：公眾集會」規劃，於活動日14天前向課外活動暨服務學習組提出申請與防疫機制說明，經核准後始得辦理。

4. 與校外單位合作、跨校連結之活動：建議延期或取消辦理。



課外活動暨服務學習組

Extracurricular Activities and Service Learning Section

學生社團活動因應措施

ROTC招募相關規定

•依國防部來文，鑑於109年大學儲備軍官訓練團第一梯次招生成效良好，已逾年度招生目標，108學年度下學期不再辦理第二梯次招生作業。

•有志參加ROTC甄選的一年級同學，仍可於109學年度上學期依110年大學儲備軍官訓練團甄選(招生)簡章報名甄選，相關報考資格條件及福利待遇歡迎洽學務處生輔組或來電校內分機2114張教官洽詢。

(預計110年將開放碩士班一年級學生亦可報考；28歲以下)

※實際辦理仍以110年大學儲備軍官訓練團甄選(招生)簡章為準



性平會宣導事宜

- 學生發生的(疑似)性侵害、性騷擾或性霸凌事件都可能是校園性別事件，請務必於**知悉後24小時內通報**至校安人員，違者罰則3-15萬，如因未通報以致再發生，可能會丟工作。
- 學生懷孕、中止懷孕，請連絡性平會，可於導師訪談系統註記。
- 特別提醒學生校外實習，如遇性騷擾，請務必積極處理，通知老師或學校性平會，可提供協助處理。
- 性平會聯絡方式分機2145陸怡青 《lu17@stu.edu.tw》
- 夜間或假日請聯絡值班校安人員07-6158024

性別友善教學氛圍

- 教師使用教材請謹慎使用跟性或性別有關的內容，務必顧及到不同特質學生的感受。
- 上課用語、互動寒暄，請注意勿有性別刻板印象、性別歧視或對多元性別負面評價的內容。

不友善發言例如：

車開成這樣(爛)，一定是女的、整個教室都是臭男生。

這個需要很好的邏輯能力，女生很難了解。

這個工作要很細心我看男生閃一邊。

同志是一種治不好的病。不男不女的把社會都搞得亂七八糟!

大學有責任保護全校教職員生
免於嚴重特殊傳染性肺炎感染之威脅

多一分準備 少一分損失